

LIPPENBALSAM HERSTELLEN

Man benötigt:	Dazu:
<i>Eine Hand voll duftende, frische Kräuter</i>	<i>Ein Sehtuch (sauberes Geschirrtuch)</i>
<i>Ca. 100ml Olivenöl</i>	<i>Kleine Töpfe</i>
<i>Ca. 30g Bienenwachs</i>	<i>Ein schönes Gläschen/ Lippenstift-Leerhülse</i>
<i>1 Vitamin E – Kapsel</i>	

Die gesammelten Kräuter werden zerkleinert und in einem Topf mit 100 bis 200 ml Olivenöl bei niedriger Hitze erwärmt. Für eine schonende Verarbeitung sollte der Ansatz nicht kochen. Nach etwa 20 Minuten lassen wir den Sud etwas abkühlen. Anschließend wird das Blüten-Öl-Gemisch durch ein Tuch gefiltert, um den Olivenölauszug von den Kräutern abzuseihen.

In einem kleinen Topf lassen wir das Bienenwachs zergehen und mischen dies unter ständigem Rühren mit dem Olivenöl. Durch die Zugabe von etwas mehr Wachs oder Olivenöl kann die Festigkeit der Salbe nun „nachjustiert“ werden.

Als letztes geben wir noch den Inhalt einer Vitamin E – Kapsel in das Gemisch. Diese verhindert, dass das Olivenöl zu schnell ranzig wird.

Die noch flüssige Masse füllen wir in ein sauberes Gläschen und lassen es darin erkalten.

Nicht zu starker Wärme ausgesetzt ist der Lippenbalsam jetzt etwa ein Jahr lang haltbar.